

Žloutenku tak snadno nepoznáte

Upozornění pro rodiče a žáky základních, středních, vyšších odborných a vysokých škol

V současné době je nepříznivá epidemiologická situace ve výskytu virové žloutenky typu A, tzv. infekční žloutenky. K nárůstu počtu hlášených onemocnění došlo zejména v hlavním městě Praze, ale i v dalších lokalitách v rámci Středočeského kraje.

Vzhledem k tomu, že toto onemocnění se v uplynulých letech vyskytovalo pouze ojediněle a ve většině případů se jednalo spíše o onemocnění importovaná ze zahraničí, považujeme za vhodné připomenout základní charakteristiky tohoto onemocnění.

ŽLOUTENKA TYPU A

Jedná se o akutní onemocnění charakterizované chřipkovými příznaky, teplotou, bolestmi břicha, kloubů, nechutenstvím, zvracením, zežloutnutím kůže, tmavou močí a světlou stolicí. Onemocnění však může někdy probíhat lehce, nebo i bez příznaků. Virová žloutenka typu A se zpravidla projeví za 14–50 dnů od kontaktu s nemocnou osobou. Zdrojem nákazy je nemocný člověk. Infekce se do organismu dostává ústy, šíří se špinavými rukama, potravinami, vodou, k přenosu nákazy může dojít i v důsledku opakovaného použití injekčních jehel. Původce onemocnění nemocný vylučuje stolicí.

Dalšímu šíření nákazy lze zabránit dodržováním základních preventivních opatření, která vyplývají ze způsobu přenosu tohoto onemocnění.

Je nutně úzkostlivě dodržovat osobní hygienu, zvláště čistotu rukou, zejména po použití WC a před jídlem. Důležité je i dodržování správných hygienických návyků při přípravě nebo konzumaci potravin, které se tepelně nezpracovávají (zelenina, ovoce, salámy, uzeniny).

Nejúčinnějším opatřením však zůstává očkování.

Kompletní očkování spočívá v aplikaci 2 dávek vakcíny. Očkování je účinné již cca za 14 dnů po aplikaci 1. dávky, dle typu podané vakcíny po dobu 12–18 měsíců. Pokud je aplikována 2. dávka, účinnost očkování je cca 10 let.

MUDr. Josef Trmal Ph.D.

ředitel