

Adaptační kurz Ostrov (Tisá)

třída S1A – SOCIÁLNÍ ČINNOST

Co je adaptační kurz a k čemu je užitečný?

Snahou adaptačního kurzu je pomocí předem připraveného a vyváženého programu a práce s dynamikou skupiny nastartovat proces vzájemné spolupráce ve skupině. Tím podporujeme rychlejší odhalení schopností a dovedností jednotlivce i celé skupiny. Při společné aktivitě tak přirozeně dochází k určité změně v chování, postojích a mezilidských vztazích, které se v nové skupině (třídě) teprve utvářejí. Adaptační kurz je uzpůsoben tak, aby se žáci poznali mimo školní lavice v situacích, které by ve škole nezažili. V předstihu si tak mohou vytvořit sociální vazby a lépe nalézt své místo ve skupině, snadno si zvyknout na nové prostředí a co nejrychleji se zapojit do života školy.

Termín: 3. 9. – 5. 9. 2013 (úterý - čtvrtek)

Sraz : úterý 3. 9. ve 13. 45 na parkovišti u školy Stará 99

Ubytování : chata STARÁ PEKÁRNA v Ostrově u Tisé

<http://www.chata-stara-pekarna-tisa.abc-ubytovani.com/fotka-02.htm>

Předpokládaná cena: 1300,-- Kč

Cena zahrnuje:

2x ubytování – **vlastní spacák**, nebo lůžkoviny za příplatek 100 Kč na noc

použití kuchyně

dopravu

jeden oběd ve středu 4. 9. (k obědu jsem objednala šunkofleky – kdo tento oběd nechce a přiveze si vlastní, nahlásí mi to nejpozději týden před akcí, peníze mu pak vrátím)

instruktory skalního lezení, zapůjčení horolezecké výbavy

<http://www.easyclimbing.cz/instruktori-a27>

(po akci bude vše řádně vyúčtováno, při účasti celé třídy předpokládám vrácení 100 – 200 Kč)

Pedagogický dozor: Mgr. Zuzana Holinková, Mgr. Jindřiška Mikešová

Co vzít s sebou:

- spacák nebo vlastní lůžkoviny
- jídlo na 2 snídaně a 2 večeře (v ceně je pouze jeden oběd)
- pití (v kuchyňce bude pitná voda)

- ručník, toaletní papír, hygienické potřeby
- sportovní oblečení, pohodlné oblečení na doma
- tenisky, sportovní obuv, obuv na přezutí
- batoh
- lahev na pití
- pláštěnku nebo nepromokavou bundu (viz předpověď počasí)
- opalovací krém
- léky, doklady, kartičku pojištěnce

Nedoporučujeme:

- Drahé, značkové oblečení a obuv
 - Šperky, drahocennosti, vysokou finanční hotovost
 - Mobilní telefony, notebooky a jinou křehkou elektrotechniku
- Za případné poškození a ztráty neručíme.

Program:

3. 9.

Příjezd, ubytování, seznamovací aktivity zaměřené na seznámení skupiny, prolomení bariér, zbavení ostychu a pobavení.

4. 9.

Po snídani přesun do oblasti „Anglický parčík“, cca 45 minut chůze z ubytovny. Zde seznámení s lezením na pískovcových skalách, slaňování – nikdo se nemusí bát, jedná se o aktivitu zajištěnou zkušenými instruktory, zvládnou všichni. Zde bude také možnost spojení s civilizací – vyřízení sms a telefonátů, jelikož v Ostrově není signál na žádného operátora☺. V případě deštivého počasí je připraven náhradní program – průstup jeskyní. Návrat na ubytovnu na pozdní oběd. Odpočinek a další skupinová aktivita na ubytovně.

5. 9.

Po snídani společné vyhodnocení akce, úklid a odjezd domů.

Kurz je povinný, omluvenky potvrzené lékařem nebo v závažných případech!!!

Veškeré dotazy zodpovím na mailu holinkova@gym-ul.cz