

Gymnázium dr. Václava Šmejkal, Stavbařů 5, Ústí nad Labem
VSTUP DO SVĚTA STŘEDNÍ ŠKOLY

Jednodenní seznamovací kurz pro nové studenty I. ročníků

Termín realizace: čtvrtek, 2. 9. 2010

Místo realizace: prostory knihovny Ústí nad Labem

Harmonogram: I. skupina – 9:00-12:15 hod (vč. krátké pauzy)

II. skupina – 13:00-16:15 hod (vč. krátké pauzy)

Účastníci: studenti nastupujících I. ročníků na Gymnázium dr. Václava Šmejkal a třídní učitelé)

Lektor: Mgr. Zbyšek Mohaupt, psycholog, výcvikový lektor, supervizor; kontakt: 777 028 609, mohaupt@psychologickesluzby.cz, www.psychologickesluzby.cz

Asistence: Mgr. Bohumila Janovská, výchovný poradce; kontakt: janovska@gym-ul.cz

Cíle programu: seznámit se, naladit se navzájem na sebe i na školu, sblížit se, navodit pocit bezpečí ve skupině, otevřít se pozitivní budoucnosti na gymnáziu

Obsah - rámcově:

I.blok (90min)

1) Seznamování = 40min (rozhovor ve dvojici, trojici, představení druhého, třetího, 3 přání, opuštěný ostrov, očekávání, teploměr pocitů...)

2) Hry ve skupinkách = 20min (co nás spojuje: rod M/Ž, znamení zvěrokruhu, oblíbená barva, film, záliba, kniha, hrdina, sourozenecká pozice, rodiště, pocity; baba, molekuly, chytit 2 lidi za ruku, vymění si místa, dotyk stropu, klíč..)

3) Setkávání = 30min (kontaktní hry: pád důvěry, stisk/tlesk/zvuk/masáž po kruhu, slepá cesta důvěry, sedící kruh, potopa; komunikační malování ve dvojicích: rozhovor na papíře, společná kresba jednou rukou, hádka na papíře...)

Pauza

II. blok (90min)

4) Sdílení = 40min (co si s sebou nesu z minula, s čím tady počítám /nepočítám, co bych rád/a, co se mi chce/nechce, na co se těším, moje budoucnost na gymplu jako film, co by o mě řekl můj oblíbený předmět, co nás spojuje, strom života...)

5) Ztišení = 20min (dopis sobě do budoucna, imaginativní relaxace – příjemné místo, naladění na novou skupinu, houpání...)

6) Uzavření = 30min (křišťálová koule: já za 5/10 let, zpětnovazební síť, dobrá zpráva na závěr, dárek na cestu, rozloučení...)