

Pokyny k lyžařskému kurzu

1. **místo:** Zetttersfeld/ Hochstein
ubytování: Berggasthaus
datum: 1. - 6. 3. 2015
místo odjezdu a příjezdu: spodní parkoviště marketu Albert
kontaktní osoba : Z. Hrušková
doklady: pas
2. **pojištění:** vlastní kartička pojištěnce (nutná) + cestovní pojištění námi sjednané
3. **vybavení:**
 - odborně seřízené lyž. vázání (ztvrzujete podpisem, že toto bylo splněno)
 - helma- podmínkou
 - ost. protektory- páteřák apod.- doporučujeme
 - lyž. brýle, rukavice, adekvátní oblečení
 - krém na opalování, lahev na pití
 - obal na lyže
 - 5 euro- vratná záloha na skipas
 - přezůvky
4. **výcvik:** lyže nebo SNB- metodické řady, ALE také ohled na skipasy (tzn. kombinace výuky a ježdění- v družstvech, ne volného)
- žáky nepřetěžujeme- rozhodujeme se dle aktuálního stavu žáků, počasí atd.
5. **jídlo:** plná penze
6. **večerní program:**
 - přednáška lékaře- 1. pomoc
 - přednáška- pravidla bezpečného ježdění na sjezdovce + pravidla ježdění ve družstvech
7. **DŮLEŽITÉ:**
 - BEZINFEKČNOST + SOUHLAS** (nutné)
 - NA KURZ SE VZTAHUJÍ USTANOVENÍ ŠKOLNÍHO ŘÁDU!**
 - žáci budou poučeni o pravidlech chování v autobuse, v penzionu a lyžařském areálu (tuto skutečnost ztvrzují svým podpisem)